



LE TROUBLE DE CONSOMMATION DE CANNABIS

Qu'est-ce que le trouble de consommation de cannabis ?



Il existe 11 critères qui caractérisent le TCC.

Selon le gouvernement du Canada, les critères courants du TCC sont les suivants :

- Développer une tolérance au cannabis
- Incapacité à réduire ou à contrôler la consommation de cannabis
- Incapacité à remplir des rôles à l'école, au travail ou à la maison
- Abandon d'activités importantes en raison de la consommation de cannabis²

Le trouble de consommation de cannabis (TCC) est une affection que l'on retrouve dans le DSM-5. Il est défini comme un mode de consommation de cannabis pouvant entraîner une détresse ou une déficience significative.

Une personne peut être diagnostiquée comme souffrant de TCC par un clinicien si elle présente au moins deux critères de TCC sur une période de 12 mois.⁷

Le DSM-5 est un manuel utilisé par les chercheurs, les responsables de la santé publique et les cliniciens qui contient un langage standard décrivant les différents troubles de la santé mentale.

Le TCC peut être classé comme léger, modéré ou sévère.

LÉGER
Avoir 2 ou 3
critères du
TCC⁷

MODÉRÉ
Avoir 4 ou 5
critères du
TCC⁷

SÉVÈRE
Avoir 6
critères ou
plus du TCC⁷

Statistiques du TCC



9% (1 sur 11) des consommateurs de cannabis répondront aux critères du TCC au cours de leur vie²



17% (1 sur 6) des consommateurs de cannabis qui commencent à en consommer pendant l'adolescence répondront aux critères du TCC²

25-50% des consommateurs quotidiens de cannabis peuvent développer le TCC²

Le spectre de la consommation de cannabis⁴

Pas
d'utilisation
Aucun risque

Consommation risquée-problématique
Consommer régulièrement du cannabis,
commencer à se désintéresser d'autres activités



Consommation à faible risque
Fixer des limites, désigner un conducteur

Usage dépendant (TCC)
Le cannabis est la stratégie
d'adaptation et devient
moins un choix

La consommation de cannabis se situe sur un spectre. Certaines personnes qui consomment du cannabis resteront toujours à faible risque. D'autres, en revanche, peuvent évoluer au fil du temps vers une consommation à risque, voire une dépendance. Il est important de se rappeler que le spectre est à double sens et qu'il n'est jamais trop tôt ou trop tard pour demander de l'aide pour des problèmes liés au cannabis.



LE TROUBLE DE CONSOMMATION DE CANNABIS

Réduire le risque de TCC

- Évitez ou limitez la consommation de cannabis jusqu'à l'âge de 25 ans, pendant que votre cerveau est encore en développement.
- Si vous choisissez de consommer du cannabis, pensez à choisir des produits avec un taux de THC plus faible.
- Fixez des limites à la consommation de cannabis, par exemple en utilisant de plus petites quantités et en évitant de le mélanger à d'autres substances. Essayez d'éviter une utilisation quotidienne.
- Évitez de consommer du cannabis si vous ou votre famille a des antécédents de maladie¹



Où trouver de l'aide

- Parlez-en à un adulte ou à un ami en qui vous avez confiance
- Contactez un conseiller à l'école
- Appelez Jeunesse, J'écoute
Appelez une ligne d'assistance provinciale

HELP



Références:

1. Yale medicine. (n.d.). *Cannabis/Marijuana Use Disorder*. <https://www.yalemedicine.org/conditions/marijuana-use-disorder>
2. Government of Canada. (2021, July 2). *Addiction to cannabis*. <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-medication/cannabis/health-effects/addiction.html>
3. Thriveworks. (2017, June 23). *Cannabis Use Disorder: Causes, Symptoms, Treatment DSM-5 301.82 (F60.6)*. <https://thriveworks.com/blog/cannabis-use-disorder/>
4. University of Victoria Office of Student Life. (n.d.). *Spectrum of use*. <https://www.uvic.ca/services/studentlife/initiatives/cannabis/spectrum-of-use/index.php>
5. Hartney, E. (2020, November 10). *Cannabis Use Disorder for Problematic Marijuana User*. <https://www.verywellmind.com/cannabis-use-disorder-22295>
6. Hartney, E. (2021, August 2). *Recognize the Symptoms of Marijuana Addiction*. <https://www.verywellmind.com/characteristics-of-marijuana-addiction-22298>
7. Wikia. (n.d.). *Cannabis Use Disorder*. https://dsm.wikia.org/wiki/Cannabis_Use_Disorder